

*** メールマガジン No.115 - 2010.11.8***

*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.115***

読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【活動報告】

11月7日「福知山 安全・安心・快適 ツーリング」走ってきました。

大阪から、ノブさんは久々のツーリング、松ちゃんは初めての福知山走行。
現地は、マルコと本格的ロードバイク初教習のアキちゃん。

皆さん、脚力・体力・経験が異なります。

ただ唯一、全員早起きをして、「ダ・カテラ」前 午前8時のスタートに備えます。

ノブさんは、佐原と松ちゃんのピックアップの為、朝4時前起き。

松ちゃんは、仕事の関係で約1時間そこそこの睡眠。

マルコ&アキちゃんも仕事の合間を縫っての早起き。

「事故無くツーリングを楽しむ！」・・・しかし、睡眠不足では・・・やはり責任者として悩むところです。

激走チームを引張るのは豪脚ノブさん！ その後を、福知山初参加の松ちゃん（レース経験者 日頃はローラー台で主に練習）。

ノブさんには、巡行速度 30~35Km で、帰りはアゲインストの風でへばるから、そこそこで・・・と念を押すのだが・・・

やはり、一度スイッチが入ると止まらないスポコン系・・・心配・・・。松ちゃんも、日頃の環境とは大違いの見通しの良い R-55 神崎浜折り返しの約70Kmを目の前にすれば、スペイン系スポコン（無謀）で疾走する筈・・・心配・・・。

（*豪脚ノブさん：MAVICのホイールを走る度に振れさし、キシリウムに変えても振れを出し、カンパのリアスプロケの歯を飛ばし、カンパのチェーンをブッチぎり、フレームが折れる程踏み倒すのが、何よりの楽しみと思っている、勘違いの自転車乗り [笑い]）

シングルフリー雷神号（VIVALO）に股がるマルコは、転がりの良さにご満悦、お好きに走って頂戴。

私は、アキちゃんの教習で、ゆっくり・ホンワカ・エンジョイモード。

2グループ（激走チーム・ホンワカチーム）に別れ、それぞれが自転車を楽しむ。

ホンワカチームは、ため池（休憩場所）で折り返し。

前回、ため池にうごめく お玉じゃくし（？）に

佐原：「おかしいなあー？ 秋にお玉はいないやろ！？」「どう見ても、お玉やなあー？？？」

「ほらほら、あそこに浮いてるやつ、あれどう見てもお玉じゃくし(?)やろ？」

マルコ：「この前、店のお客さんで学校の先生の方に聞いたら、お玉じゃくしではなく、ナマズの子らしいですよ・・・。」

アキちゃん：「あれ大きい・・・。 ナマズの子？ お玉?? 足あるのと・・・お玉？」

佐原：「一匹捕まえて、先生に聞かな・・・ わからんなあー？」

と、暫し生物の課外授業よろしく、ホンワカのんびり。

その頃、激走チームから携帯に「無事、神崎浜到着です。休憩して、戻りの35Km奔ります！」

我々ホンワカチームは、朝の冷え込みが幾分緩む R-55 を快適走行し「ダ・カテラ」前に帰着！ 走行距離 30Km!!

アキちゃん、お見事！ お疲れさん！ 素晴らしいフォーム&脚使い！ 後は、慣れるだけです!!!

約 1 時間後、激走チーム無事帰着。70Km 完走！

やはり、寝不足の松ちゃんは少しへばり気味。事故無く完走、何よりです！

豪脚ノブさんは、いつもの様にマイペース。

佐原：「もっと抑えな！ 松ちゃん、へばってるで！！ 初めて走る道はペース配分わからへんのに、ちゃんと合わせな！！」

ノブさん：「いやあ・・・ ゆっくり走った つもり・・・なんですが・・・？」

松ちゃん：「いやあー、後半向かい風でバテました・・・ でも、気持ちよかったですよ！」

この一言で、すべて丸く収まり、参加メンバー皆「笑顔、笑顔、笑顔」。

一息ついた松ちゃん 朝の疲れた表情とは大違いの元気な表情。

当然です！

究極のイタリア料理「ダ・カテラ」での、美味しい食事とワインの大宴会のはじまりです。

ノブさん、松ちゃん、マルコ&アキちゃん、ありがとう。

今回も、至福の時間を過ごす事が出来ました。感謝、感謝、感謝です。

特に、二人のピックアップと行き帰りの運転、そしてノンアルコールビールで我慢して頂いた、ノブさん。

ありがとう！

そして、自転車に惚け、早朝から家を空ける野郎共の無事を願い待っていてくれ

た家族に、感謝、感謝、感謝です。
皆さん、ありがとう！！

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」
特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT
理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.116 - 2010.11.10***
*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.116***
読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【我々の活動・世間様の理解】

先日、まったく別の分野のNPO法人の理事長（Yさん）さんと、お互いの活動
に関し話す機会に恵まれました。

我々NPO KEEP LEFT の始まりから現在に至る経過や、活動、会員の勧誘、そ
の他あらゆる事を説明したつもりなのですが、Y理事長さんにはなかなか理解し
て頂けないのです。※お話を始めて約1時間経過

*気付きました！

自転車にまったく興味のない方にとっては、我々の活動は理解し難い様です。

「自転車＝ママチャリ」との認識の方には、「自転車の安全・安心・快適利用」
と言うキャッチフレーズに大きな意味を見出せない様です。「自転車＝ママチャ
リ」はスピードも出ないし、簡単便利な移動の道具で、安全・安心・快適が当
たり前。NPO法人を設立して、「自転車の安全・安心・快適利用」を声高に掲げ
る意味が何処にある？との受け止め方でした。

気を取直して、お話しする事 ※更に約1時間

ロードバイクとは、・・・・・・・・

スピードは・・・・・・・・ 事故が・・・・・・・・ 保険が・・・・・・・・ 道路

交通法が・・・・・・・・

違法駐輪が・・・・・・・・ 駐輪場が・・・・・・・・ 大阪は、自転車駐車場附

置条例が・・・・・・・・

*気付きました！！

自転車にまったく興味のない方にとっては、我々の活動は理解し難い様です。

「自転車＝ママチャリ」との認識の方には、我々が乗るロードバイクやスポー
ツ系バイクは、特殊な乗り物で、趣味で特別な自転車に乗り、遊んでいるに過ぎ
ない。NPO法人の形はとっているが、好きな連中が集まるグループとの受け止

め方でした。

話し始めて、約 2 時間が経過・・・

しかし、この Y 理事長さん、決して悪い人でも無知な人でもない。

自転車に興味はないが、真剣に私の話しを聞き、決して的外れな言葉も返さない、どちらかと言えば、聡明な初老の紳士。

設立して 8 年の NPO 法人の理事長さん。

そして、まだまだ聞き足りないと言いたそうなご様子。

再度、お話しする事約 1 時間

有酸素運動が・・・・・・ 健康管理・・・・・・ 朝チャリ 1 時間・・・・・・

ダイエット・・・・・・ 自然の中で・・・・・・

気持ちが良い・・・・・・

仲間と楽しい・・

こんなに遅くまで話し込んで、明日の朝チャリは無理・・・・・

メルマガは、現在 114 号まで書き・・・・・・

遂に話しが尽きました。 ※話し始めてから 3 時間以上

*気付きました！！！！

自転車にまったく興味のない方にとっては、我々の活動は理解し難い。ではなく、理解はするが、興味はない！ でした。

(気付くのが、遅い！！！！)

最後に Y 理事長が、

「佐原さん、今日は有難う。NPO 法人の有り様、随分参考になりました。自分達の NPO 法人のお手本にしたい点多々ありました。本当に有難う。私はまったく自転車は解らない人間だが、NPO KEEP LEFT は立派な NPO 法人ですね。佐原さんの熱意があればきっと大成しますよ。また、教えて下さい。」

幾分か酔いがまわった状態でしたが

*気付きました！！！！

しまった！ NPO 法人の説明をしているつもりが、いつもの様に、会員さん勧誘トークになっていた！！

いつもの様に、NPO 法人・自転車の話しになると、佐原ワールド全開の悪ノリおじさん でした。

(またまた、気付くのが、遅い！！！！)

Y 理事長も、お人が悪い！（笑い）

途中で止めてくれれば、良いものを・・・・

Y 理事長さん、流石、人生の先輩、NPO 法人理事長の先達、そして聞き上手！

話し上手 より 聞き上手 が、数段上手（うわて）！ 恐れ入りました。

Y 理事長さん、長時間有難うございました。
私にとっても、大変勉強になりました。KEEP LEFT の広報や勧誘の方向付け
改めて勉強させて頂きました。
世の人々の「興味：理解」・「興味±理解」・「興味⇔理解」勉強出来ました。
次回は、Y 理事長さんの「お人の悪さ＝聞き上手」を勉強させて頂きます。

文中「Y 理事長」と表現していますが、これは、ご本人のご希望で法人名・実名は公表しません。お話の内容に関しては、
公表のご同意を頂いております。

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」
特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT
理事長 佐原 純一郎

*** メールマガジン No.117 - 2010.11.19***
*** NPO KEEP LEFT メールマガジン NO.117 ***
読者の皆様、毎々の購読有難うございます。

【ご案内】

2010.10.5 発信のメールマガジン 110【活動報告】でご報告致しました、タ
ンデム自転車のイベントが再度開催されます。
NPO KEEP LEFT の会員さんやメールマガジンの読者の方々に、参加を強要す
るものではありません。
事務局からは、1 名参加（見学）予定ですが、当日の状況次第です。
ご興味のある方は是非！

タンデム自転車愛好家「hachi」さんからのメール連絡をそのまま掲載します。
.....

●●大阪でタンデム自転車を楽しむ会（12/12）●●

.....

サイクリングが好きな方は勿論、視覚に障害のある方や脚力の弱い方でも
誰でも楽しめる、二人でペダルを漕いで走れるタンデム自転車を体験してみませ
んか？
この度、タンデム自転車の体験会を実施いたしますので是非、ご参加ください。

- ◎開催日時：2010 年 12 月 12 日（日）10:00～13:00
- ◎集合場所：あおぞら財団ビル 1 階前（大野川緑陰道路横）

参照：JR東西線「御幣島（みてじま）」駅より徒歩5分

改札を左へ出て直進 地下道④番出口、国道2号線沿い・UFJ銀行の左手2軒隣

当日は案内スタッフが誘導します。

◎走行場所：大野川緑陰道路～淀川堤防～矢倉海岸

・Aコース：国道2号～淀の水橋跡（往復4km程度、往復20分位）

・Bコース：国道2号～淀の水橋跡～矢倉緑地まで（往復8km程度、往復40分程度）

◎募集人数：20名（先着順、障害のある方を優先します）

◎タンDEM自転車：10台（自転車台数が限られていますので、交代で乗車いただきます）

◎参加費：500円（保険代他）

◎当日スケジュール：

9:30 受付開始（御幣島駅での案内スタッフは9時20分頃より配置につきます）

10:00 イベント開始

13:00 イベント終了

◎注意事項

- ・寒さ対策をお願いします。なお、あおぞらビル内に休憩室を設け、室内で待機いただく予定です。
- ・帽子や飲み物など、各自でご持参ください。なお、あおぞらビル休憩室や矢倉緑地での休憩時に昼食をとっていただくことも可能です（昼食は各自でご準備ください）。
- ・自転車に乗りやすい、動きやすい服装でお越しください。（軍手／ズボンの裾を止めるバンドなどがあると便利です。）
- ・雨天中止の判断：前日の17時の時点で当日の降水確率が70%以上の場合は中止

◎共催：大阪でタンDEM自転車を楽しむ会

／サイクルボランティア・ジャパン <http://www.cvjapan.org/w/>

／自転車文化タウンづくりの会 http://sky.geocities.jp/cycletown_osaka/

／社会福祉法人日本ライトハウス <http://www.lighthouse.or.jp/>

／日本サイクルスポーツ発展協力者会

／あおぞら財団 <http://www.aozora.or.jp/>

あおぞら財団のブログにも掲載しています。

<http://aozorabsw.exblog.jp/13636718/>

◎イベントの申込み、お問合せ

事務局：あおぞら財団内（担当：藤江、北中）

電話：06-6475-8885 FAX：06-6478-5885

メール：webmaster@aozora.or.jp

.....

佐原

「安全、安心、快適な自転車利用」

特定非営利活動法人 NPO KEEP LEFT

理事長 佐原 純一郎